

Il circuito ha l'obiettivo di creare un'opportunità di confronto e di crescita nel settore Nuoto - Nuoto per Salvamento - Nuotosenzacorsie - Acque libere. Si vuole promuovere in tal senso un momento di aggregazione per i gruppi di atleti che hanno completato correttamente la preparazione natatoria nei quattro stili con partenze, virate e subacquee regolamentari, e che già appartengono alle diverse attività svolte negli impianti natatori di provenienza quali Propaganda - Amatoriale - Acquasport - Salvamento - ...

Le categorie di partecipazione sono le seguenti (come da Federnuoto):

- **RAGAZZI:** Maschi e Femmine 2007 - 2008
- **JUNIORES:** Maschi e Femmine 2005 - 2006
- **CADETTI:** Maschi e Femmine 2003 - 2004
- **SENIORES:** Maschi e Femmine 2001 - 2002

Per tutti gli atleti, è fatto obbligo di presentare, ai responsabili delle proprie società, ALMENO il certificato medico per la pratica sportiva non agonistica.

La partecipazione è subordinata inoltre al tesseramento FIN Propaganda (con o senza licenza di Scuola Nuoto Federale), ma non sarà necessario esibire il tesserino al momento della gara. *Possono partecipare anche gli atleti della categoria ALLIEVI secondo anno (Maschi e Femmine 2009) ma non ricevono la medaglia.*

## Programma gare:

1° giornata Vasca 25 m <b>01 DICEMBRE 2019</b> <b><u>Montebelluna</u></b>	2° giornata Vasca 25 m <b>18 GENNAIO 2020</b> <b><u>Belluno</u> ore 18.00</b>	3° giornata Vasca 25 m <b>15 MARZO 2020</b> <b><u>Treviso</u></b>	4° giornata Vasca 25 m <b>24 MAGGIO 2020</b> <b><u>San Dona'</u> ore 9.00</b>
<b>ore 14.30 maschi</b> <b>ore 16.30 femmine</b>	<b>18 GENNAIO 2020</b> <b><u>Spresiano</u> ore 18.30</b>	<b>ore 14.30 femmine</b> <b>ore 16.30 maschi</b>	<b>24 MAGGIO 2020</b> <b><u>Longarone</u> ore 15.00</b>
50 SL 100 DO 50 RA 100 SL	50 DO m/f 100 MS m/f 50 FR m/f 100 RA m/f	50 SL 100 MS 50 RA 200 SL	100 SL m/f 50 DO m/f 200 MS m/f 50 SL m/f
4x25 TORPEDO 50 OSTACOLI	4x50 OSTACOLI m/f 50 TRASP. TORPEDO m/f	50 OSTACOLI 50 TRASP. FIGURANTE	100 OSTACOLI m/f 4x25 TORPEDO (2f+2m)
4x50 SL (premiazioni gare individuali e staffette)	4x50 MS mista (2f+2m) (premiazioni gare salvamento e staffette)	4x50 MS (premiazioni gare individuali e staffette)	NUOTOSENZACORSIE m/f (premiazioni gare salvamento e nuotosenzacorsie)

## Regolamento

Ogni atleta può partecipare a **tre gare per giornata**, di cui almeno una deve essere scelta obbligatoriamente tra le gare di nuoto per salvamento, più la staffetta assoluta. Nelle gare di salvamento "a staffetta" si possono iscrivere un numero illimitato di squadre, ma sempre con atleti diversi (un atleta può prendere parte ad unica gara di salvamento a staffetta). Ogni società può iscrivere un massimo di due staffette per sesso (quattro in totale) e ad un massimo di tre staffette miste (2m+2f). Solo una staffetta per società potrà essere premiata con medaglia per le prime tre posizioni. Nella gara di trasporto figurante verrà premiato solo l'atleta che fa il soccorritore.

Nelle gare che non siano a Stile Libero è obbligatoria la virata come da regolamento FIN; è ritenuta la prima partenza valida, pena la squalifica dell'atleta che commetterà falsa partenza.

Il programma gare sarà preceduto da un periodo di riscaldamento di 30 minuti. Le gare si svolgeranno compatibilmente con l'orario dell'impianto ospitante, che avrà facoltà di modificare gli orari di svolgimento dandone tempestivo avviso a tutte le società mediante il portale FIN Veneto.

Note esplicative per lo svolgimento delle gare di salvamento e nuoto senza corsie:

- 1) *Nelle gare ad OSTACOLI, la barriera verrà realizzata a discrezione dell'impianto ospitante con le barriere verticali regolamentari oppure posizionando una corsia ben visibile trasversalmente alla vasca.*
- 2) *Nella staffetta 4x25 Torpedo, il primo atleta (soccorritore) partirà dal blocco di partenza indossando correttamente il torpedo e dopo aver toccato la parete passerà il torpedo al primo figurante che aspetterà in acqua tenendosi con una mano al bordo e lo trainerà fino alla parete opposta. Dopo aver toccato la parete darà il cambio al secondo soccorritore passandogli il torpedo e si continuerà allo stesso modo per raggiungere il secondo figurante. La gara si conclude al tocco della parete da parte del secondo soccorritore.*
- 3) *Nelle gare di Trasporto Torpedo, l'atleta partirà dal blocco di partenza indossando correttamente il torpedo che trainerà per tutta la distanza di gara.*
- 4) *Nelle gare di Trasporto Figurante, l'atleta (soccorritore) percorre 25 metri trainando il torpedo indossato al blocco di partenza, darà in mano il torpedo ad un atleta figurante posizionato in acqua con una mano tenuta al bordo che lo afferra e sarà trainato per i successivi 25 metri. Il figurante può solo battere le gambe senza mai staccare le mani dal torpedo.*
- 5) *Nella gara NUOTOLENZA si rispettino le norme come da regolamento tecnico federale (pag. 5 del RTG 15-16). Per agevolare il cronometraggio, si predispongano due set di otto cuffie diversamente colorate e numerate, da fare indossare ai partecipanti di ogni serie.*

Per una migliore collaborazione, ad ogni manifestazione è fatto obbligo ad ogni società partecipante di prestare alla società ospitante almeno un torpedo che ha in dotazione, per agevolare lo svolgimento delle gare in cui ne è previsto l'utilizzo.

## Iscrizioni

La quota di partecipazione è di **€ 6,00 per atleta iscritto** che verranno incamerate direttamente dalla società ospitante la manifestazione. Il responsabile di ogni società partecipante, al momento dell'accredito, è tenuto a versare l'importo totale calcolato al momento della chiusura delle iscrizioni. Eventuali assenze dopo questo limite non saranno rimborsate.

Le gare saranno gestite dalla società ospitante con il portale Natatoria. Le iscrizioni avranno scadenza di norma il giorno antecedente la manifestazione alle ore 19.00, questo per dare facoltà alle società organizzatrici di modificare orari e svolgimento della manifestazione. Le società sono tenute ad aggiornarsi sulle variazioni consultando tempestivamente il portale Natatoria. Il cronometraggio sarà manuale e a cura della società ospitante come anche il servizio di giuria e speaker e il presidio medico. Non è prevista la consegna di start-list, ma si predisporrà la zona di pre-chiamata per gli atleti.

## Suddivisione delle società per la seconda e quarta giornata, divise in due impianti:

18/01/2020 BELLUNO: Sportivamente Bl, Ondablu, Dolomiti Nuoto, Longarone, Polisp. Mondo Sport, Attivamente Agordino.

18/01/2020 SPRESIANO: Stella Marina, Natatorium TV, Stile Libero, C.N. Le Bandie, C.S. Hof, Aquafit 2.0, Montenuoto Valdobbiadene, Montebelluna Nuoto, Piave Nuoto, Viribus, SSD La Salle, Nottoli Nuoto.

24/05/2020 LONGARONE: Sportivamente Bl, Ondablu, Dolomiti Nuoto, Longarone, Polisp. Mondo Sport, Attivamente Agordino.

24/05/2020 SAN DONA': Stella Marina, Natatorium TV, Stile Libero, C.N. Le Bandie, C.S. Hof, Aquafit 2.0, Montenuoto Valdobbiadene, Montebelluna Nuoto, Piave Nuoto, Viribus, SSD La Salle, Nottoli Nuoto.

## Premiazioni

I primi tre classificati di ogni gara, per ogni categoria e sesso, verranno premiati con medaglia. Saranno premiate con medaglia anche le staffette (iscritte come assolute). Le premiazioni verranno così effettuate: al termine di tutto il programma saranno premiati i primi tre atleti di ognuna delle 4 categorie della singola gara. Il momento della premiazione sarà unico, con i vincitori delle 4 categorie che saliranno tutti ASSIEME sul podio. Questo allo scopo di velocizzare ed enfatizzare il momento stesso; quanto descritto non avverrà ovviamente per le staffette, che verranno premiate singolarmente. Le medaglie verranno fornite dal responsabile del circuito che provvederà al loro acquisto e consegna. Una volta incamerate le tasse gara delle società, l'impianto ospitante verserà al responsabile del circuito la quota spettante per le medaglie della giornata organizzata.

Società partecipanti	Numero atleti indicativi
STELLA MARINA - ARCADE	14
VIRIBUS - PIEVE DI SOLIGO	18
NATATORIUM TREVISO	25
STILE LIBERO - PREGANZIOL	18
C.N. LE BANDIE - SPRESIANO	30
C.S. HOF - NERVESA DELLA BATTAGLIA	10
SSD RL LA SALLE - PADERNO DEL GRAPPA	12
MONTENUOTO VALDOBBIADENE	20
MONTEBELLUNA NUOTO	35
SPORTIVAMENTE BELLUNO	60
DOLOMITI NUOTO - CORTINA	20
ONDABLU - SANTA GIUSTINA/PEDAVERA	65
AQUAFIT 2.0 - CASALE SUL SILE	6
POL. MONDO SPORT - PIEVE DI CADORE	18
LONGARONE	10
ATTIVAMENTE AGORDINO	18
PIAVE NUOTO	25
NOTTOLI NUOTO	30
TOT.	416